



Общество с Ограниченной Ответственностью «Медицина Красоты»

ПРИЛОЖЕНИЕ 01 к ПЛЖ-013

Принята на заседании
методического (педагогического) совета
Протокол № 1
от «01» сентября 2020 года

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Медицина Красоты»


Жабоева С. Л.
«01» сентября 2020 г.
Приказ № 06-0109



**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
«КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ»**

Нормативный срок освоения 270 часов
Форма получения образования – очная

Год начала реализации – 2020;
Год завершения реализации – 20__.

г. Казань,
2020 г.

Содержание

1. Общие положения	4
1.1 Введение	4
1.2 Нормативные документы, использованные при разработке ППО «Косметический уход за лицом и телом»	4
1.3 Общая характеристика ППО «Косметический уход за лицом телом»	5
1.3.1 Цели и задачи	5
1.3.2 Срок освоения	5
1.3.3 Трудоемкость	5
1.4 Требования к уровню подготовки слушателя, обучающегося по ППО «Косметический уход за лицом и телом»	6
2. Характеристика профессиональной деятельности выпускника, освоившего ППО «Косметический уход за лицом и телом»	6
2.1 Область профессиональной деятельности выпускника	6
2.2 Объекты профессиональной деятельности выпускника	6
2.3 Виды профессиональной деятельности выпускника.....	6
3. Компетенции выпускника, формируемые в результате освоения ППО «Косметический уход за лицом и телом»	6
4. Документы, регламентирующие содержание и организацию образовательного процесса при реализации ППО «Косметический уход за лицом и телом»	8
4.1 Учебный план	8
5. Фактическое ресурсное обеспечение ППО «Косметический уход за лицом и телом» в ООО «Медицина Красоты»	13
5.1 Педагогические кадры	13
5.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебного процесса	14
5.3 Материально-техническое обеспечение учебного процесса.....	15
5.4 Характеристики среды ООО «Медицина Красоты», обеспечивающей развитие общих компетенций и социализацию обучающихся	15
6. Нормативно-методическое обеспечение системы качества освоения обучающимися по ППО «Косметический уход за лицом и телом»	16
6.1 Фонды оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и тестирования ...	16
6.2 Тестирование выпускников ППО «Косметический уход за лицом и телом»	16
6.2.1 Требования к содержанию, объему, структуре и процедуре тестирования после освоения Программы обучения в полном объеме	16

1. Общие положения

1.1 Введение

Программа профессионального обучения «Косметический уход за лицом и телом» (Далее по тексту – ППО «Косметический уход за лицом и телом», Программа), реализуемая обществом с ограниченной ответственностью «Медицина Красоты» направлена на удовлетворение профессиональных потребностей, на профессиональное развитие человека, обеспечение соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды и представляет собой систему документов, разработанных и утвержденных с учетом требований законодательства и рыночных отношений.

Программа регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки выпускника по данной специальности и включает в себя: учебный план, рабочие программы учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся, а также программу практических занятий, график учебного процесса и методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии.

Реализация настоящей Программы осуществляется в соответствии с лицензией на право ведения образовательной деятельности. В случае отсутствия указанной лицензии прием абитуриентов для освоения Программы запрещен, а полная или частичная реализация настоящей Программы не допускается.

Настоящая Программа разработана авторским коллективом преподавателей ООО «Медицина Красоты» и подлежит ежегодному пересмотру и обновлению, а также в связи с изменением нормативной правовой базы.

1.2 Нормативные документы для разработки ППО «Косметический уход за лицом и телом»

Нормативную правовую базу разработки Программы обучения составляют следующие документы:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования";

Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";

Устав общества с ограниченной ответственностью «Медицина Красоты»;

Положение об оказании платных образовательных услуг, утвержденное Приказом генерального директора ООО «Медицина Красоты» от 01 сентября 2020 года № ПЛЖ-006;

Положение о дополнительной профессиональной образовательной программе, утвержденное Приказом генерального директора ООО «Медицина Красоты» от 01 сентября 2020 года № ПЛЖ-013;

Положение об итоговом тестировании выпускников и выдаче документов об образовании, утвержденное Приказом генерального директора ООО «Медицина Красоты» от 01 сентября 2020 года № ПЛЖ-011;

Правила внутреннего распорядка учебного центра в ООО «Медицина Красоты», утвержденное Приказом генерального директора от 01 сентября 2020 года № ПРЛ-002.

В процессе разработки Программы были учтены нормы Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Разъяснения по реализации Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования (профильное обучение) в пределах дополнительных

профессиональных образовательных программ начального профессионального и среднего профессионального образования, формируемых на основе федерального государственного образовательного стандарта начального профессионального и среднего профессионального образования.

1.3 Общая характеристика ППО «Косметический уход за лицом и телом»

1.3.1 Цели и задачи.

Настоящая программа направлена на совершенствование и (или) получение слушателем новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, а также компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности и (или) приобретение новой квалификации.

Цели: в результате обучения по ППО «Косметический уход за лицом и телом» выпускник приобретает профессиональные навыки по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств, самостоятельному проведению косметических манипуляций в рамках своей деятельности, овладевает коммуникативными навыками общения при выполнении работы по специальности «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

Задачи: Подготовка высококвалифицированных специалистов по предоставлению населению бытовых косметических услуг, направленных на удовлетворение эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей для работы в кабинетах медицинской косметологии, косметических салонах, институтах красоты и других медицинских и эстетических учреждениях.

Обучение и подготовка слушателей, выбравших дополнительной специальностью «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» профессиональным компетенциям по данной специальности на уровне ведущих и передовых технологий и воспитание у них личностных качеств, характеризующих профессионализм и востребованность в своей профессии.

1.3.2 Срок освоения.

Нормативные сроки освоения ППО «Косметический уход за лицом и телом» при очной форме обучения составляет: 8-10 недель (1,5-2 месяца)

1.3.3 Трудоемкость.

Нормативный срок освоения Программы при очной форме получения образования на базе среднего общего образования составляет 270 часов. Распределение трудоемкости Программы обучения по видам учебных занятий представлено в таблице 2.

Таблица 2

Вид учебных занятий	Трудоемкость (в часах)
Лекции	106
Практические занятия	164
Аттестация	
ИТОГО	270

1.4 Требования к уровню подготовки слушателя, поступающего в ООО «Медицина Красоты» для освоения ППО «Косметический уход за лицом и телом».

Базовым образованием для Слушателя, желающего освоить настоящую Программу обучения является основное общее образование. Ранее полученное слушателем образование должно быть подтверждено документом государственного образца об образовании. Таким документом может

являться: аттестат об основном общем образовании, аттестат о среднем общем образовании, диплом о среднем или высшем профессиональном образовании.

2. Характеристика профессиональной деятельности выпускника, освоившего ППО «Косметический уход за лицом и телом»

2.1 Область профессиональной деятельности выпускника.

Область профессиональной деятельности выпускников: предоставление населению бытовых косметических услуг, направленных на удовлетворение эстетических потребностей клиента в разные возрастные периоды жизни:

- косметический уход за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон;
- придание лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств;
- проведение косметических манипуляций;
- выполнение косметического массажа.

2.2 Объекты профессиональной деятельности выпускника.

Объектами профессиональной деятельности выпускника, освоившего ППО «Косметический уход за лицом и телом» являются:

- здоровое население;
- клиент и его окружение;
- средства оказания косметической, профилактической и реабилитационной помощи;

2.3 Виды профессиональной деятельности выпускника:

Выпускник, освоивший ППО «Косметический уход за лицом и телом», в процессе обучения готовится к следующим видам профессиональной деятельности:

- проведение профилактических мероприятий;
- участие в диагностическом и реабилитационном процессах;
- организация и проведение косметических и профилактических мероприятий в отношении клиентов всех возрастных категорий в системе косметической помощи в кабинетах медицинской косметологии, косметических салонах, институтах красоты и других учреждениях, оказывающих бытовые косметические услуги.

3. Компетенции выпускника, формируемые в результате освоения ППО «Косметический уход за лицом и телом».

В результате освоения Программы обучения у выпускника развиваются общие компетенции (далее – ОК) и профессиональные компетенции (далее – ПК) по основным видам профессиональной деятельности (далее – ВПД), указанным в пункте 2.3.

Перечень ОК приведен в таблице 3.

Таблица 3

Код	Наименование общих компетенций (способностей)
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимого для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Владеть информационной культурой, анализировать и оценивать информацию с использованием информационно-коммуникационных технологий.

Код	Наименование общих компетенций (способностей)
ОК 6	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологии профессиональной деятельности.

Перечень ПК по основным ВПД приведен в таблице 4.

Таблица 4

Код	Наименование профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности
ВПД 1	Проведение профилактических мероприятий.
ПК 1.1	Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.
ПК 1.2	Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.
ПК 1.3	Участвовать в пропаганде здорового образа жизни, физической нагрузки и правильного питания
ПК 2.1	Представлять информацию в понятном для клиента виде, объяснять ему суть манипуляции
ПК 2.2	Выполнять поручения руководства
ПК 2.3	Осуществлять косметические вмешательства, взаимодействуя с участниками процесса.
ПК 2.4	Сотрудничать со взаимодействующими организациями и службами.
ПК 2.5	Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий косметического назначения в ходе оказания косметических манипуляций.

ВПД 4	Обладать общими компетенциями
ПК 4.1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ПК 4.2	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ПК 4.3	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ПК 4.4	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
ВПД 5	Выполнение работ по профессии
ПК 5.1	Осуществлять косметические манипуляции, оформление и ведение соответствующей документации и отчетности.

4. Документы, регламентирующие содержание и организацию образовательного процесса при реализации ППО «Косметический уход за лицом и телом»

Документами, регламентирующими содержание и организацию образовательного процесса при реализации Программы обучения, являются:

- учебный план;
- рабочие программы учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей);
- фонды оценочных средств.

4.1 Учебный план.

Учебный план ППО «Косметический уход за лицом и телом» приведен в таблице 5.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 программы профессионального обучения
 «Косметический уход за лицом и телом»

Срок обучения: 270 академических часов; 6-8 недель; 1-1,5 месяца.
 Режим занятий: 4-6 академических часов в день.

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Содержание	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия.		
1	Модуль 1 Раздел 1 Основы косметического ухода за разными типами кожи				<p>Обучающиеся должны знать: Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Состав и свойства косметических средств, применяемых материалов. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. Основные схемы косметического ухода за различными типами кожи.</p> <p>Обучающиеся должны уметь: правильно организовывать рабочее место; правильно общаться с клиентом; определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с типом кожи и ее состоянием, учитывать пожелания клиента, подбирать индивидуальные программы по домашнему уходу с применением косметических средств; обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	
1.1.1	Косметология- наука и медицинская дисциплина. Взаимосвязь косметологии с другими медицинскими дисциплинами. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Психология общения и профессиональная этика	4	4		<p>Что изучает косметология? Косметология – это эстетика или медицинская наука? Смежные дисциплины: дерматология, трихология, геронтология, диетология, эндокринология, хирургия и взаимосвязь между ними.</p>	
1.1.2	Анатомофизиологические особенности кожи и ее придатков.	6	6		<p>Эмбриогенез (развитие эмбриона) кожи и её придатков. Возрастные морфологические и функциональные особенности кожи и её придатков. Алгоритм проведения осмотра, пальпации кожи и описание результатов исследования.</p>	

1.1.3	Типы кожи. Диагностика состояния кожи. Приборы и методы диагностики : рН-метрия, себуметрия, корнеометрия, эластометрия, определение уровня окраски кожи.	6	4	2	Типы кожи Показатели, по которым различаются типы кожи Приборы и методы диагностики	Тест контроль
1.1.4	Классификация и характеристика готовых косметических средств. Основное сырье, используемое в производстве косметических средств.	4	4		Классификация по виду косметических средств Классификация средств по действию Действующие вещества в составе. Как читать этикетку? Сертификация косметических средств Обзор основных уходовых линеек мировых производителей	
1.1.5	Этапы повседневного косметического ухода за кожей. Очищение, увлажнение, питание, защита. Основные схемы косметического ухода за различными типами кожи.	6	4	2	Алгоритм косметического ухода за кожей. Варианты составных уходовых процедур. Навык проведения консультации по гигиеническому и лечебно-профилактическому уходу за кожей лица Демакияж лица с помощью косметических средств в кабинете косметолога.	Тест контроль
1.1.6	Жирная кожа. Характеристика основных эстетических состояний жирной кожи (жидкая, густая, смешанная себорея). Чувствительная жирная кожа.	10	4	6	Жирная кожа. Признаки, определяющие жирную кожу. Признаки, определяющие чувствительную кожу. Обезвоженная жирная кожа. Разбор косметических средств и их составов для жирной и проблемной кожи. Рекомендации по домашнему уходу для клиентов с жирной кожей. Когда направить клиента к врачу? Направление на консультацию к врачу косметологу для клиентов с проблемной кожей лица. Список необходимых консультаций с врачами смежных направлений	

1.1.7	Сухая и нормальная кожа. Сухая кожа (себостаз). Особенности косметического ухода. Чувствительная сухая кожа. Нормальная кожа.	10	4	6	Сухая кожа. Признаки, определяющие сухую кожу. Сухая и обезвоженная кожа. В чем различия? Рекомендации по правильному домашнему уходу для клиентов с сухой кожей. Разбор косметических средств с увлажняющими компонентами. Роль гиалуроновой кислоты для нормального функционирования кожи.	
1.2.	Раздел 2 Организация работы кабинета косметика - эстетиста	<p>Обучающиеся должны знать: устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы. Правила дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов. Правила оказания первой помощи.</p> <p>Обучающиеся должны уметь: производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места, дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила гигиены и санитарии, требования безопасности. Использовать оборудование, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p>				
1.2.1	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих косметические услуги. Профилактика распространения коронавирусной инфекции. Ведение журналов в условиях пандемии COVID.	2	2		Требования к набору помещений и их метражу в организациях коммунально-бытового назначения. Требования к водоснабжению и канализации организации. Требования к естественному и искусственному освещению Обязательное оснащение косметологического кабинета. Нормативные требования к ведению документации, форм учета и отчетности. Ведение журналов в условиях пандемии COVID.	
1.2.2	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов Нормы асептики и антисептики. Предстерилизационная	2	2		Обработка рук Обработка инструментария Уборка кабинета Контроль качества дезинфекции и стерилизации	

	очистка. Стерилизация и дезинфекция. Основные документы.					
1.2.3	Неотложные состояния. Экстренная помощь в неотложных состояниях. Аптечка первой помощи. Правила оказания первой помощи	4	2	2	Алгоритм оказания неотложной помощи Неотложные состояния при сердечно-сосудистых заболеваниях Неотложные состояния при заболеваниях органов дыхания Острые аллергические заболевания Отработка полученных знаний на муляже.	
Итого Модуль 1		54	36		18	
2	Модуль 2 Косметические процедуры и методы аппаратной косметологии	Обучающиеся должны знать: устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов. Правила дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов. Основы анатомии, физиологии мышц лица и тела. Технологию выполнения вакуумной и ультразвуковой чистки. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. Обучающиеся должны уметь: производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места, дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила гигиены и санитарии, требования безопасности. Использовать оборудование, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. Соблюдать технологию выполнения вакуумной и ультразвуковой чистки. Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи				
2.1	Анатомия и физиология мышц лица и тела. Строение мышечной ткани. Физиология и биохимия мышечного сокращения.	4	4		Три гистологических типа мышц Строение и функции мышечной системы Возрастные изменения мышечной системы Биохимия мышечного сокращения.	
2.2	Электротерапия в косметологии. Гальванизация и ионофорез. Показания и противопоказания. Основные средства, применяемые для ионофореза	2	2		Принцип гальванизации и ионофореза в косметологии. Показания и противопоказания Ионофорез гиалуроновой кислотой.	
2.3	Гигиеническая чистка. Вакуумные приборы. Их устройство и назначение. Вакуумная чистка. Вакуумный массаж (лицо, тело) Характеристика методов. Комбинированная чистка. Методики проведения. Показания и	12	2	10	Принцип вакуумной терапии в косметологии Вакуумная чистка Вакуумный массаж Методика вакуумной терапии в косметологии. Омоложение и разглаживание морщин Отработка полученных знаний на практике	Прием практических навыков

	противопоказания.					
2.4	Ультразвук в косметологии и эстетической терапии. Ультразвуковая чистка. Показания и противопоказания. Аппараты.	8	2	6	Принцип ультразвука в косметологии Основные показания к проведению ультразвуковой чистки Ультразвуковая чистка лица. Отработка на практике.	Прием практических навыков
2.5	Миостимуляция мышц в косметологии и эстетической терапии. Характеристика метода. Аппаратурное оформление. Основные методики лица и тела, их сочетание с другими методиками. Показания и противопоказания.	2	2		Принцип миостимуляции мышц в косметологии Основные показания и противопоказания к процедуре. Подготовка к процедуре Результаты до/после	
2.6	Лимфодренаж в косметологии. Анатомия и физиология лимфатической системы. Методы лимфодренажа, их физиологическое воздействие. Лимфодренаж лица и тела. Сочетание лимфодренажа с другими методами	2	2		Понятие Лимфодренаж – метод физиотерапии. Аппаратура для проведения процедуры. Метод прессотерапии. Показания и противопоказания	
Итого Модуль 2		30	14		16	
3	Модуль 3 Массаж лица ,шеи и волосистой части головы	<p>Обучающиеся должны знать: Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов, Нормы их расхода. Виды косметического массажа. Показания и противопоказания. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении разных видов массажей. Технику выполнения каждого вида массажа. Правила оказания первой помощи.</p> <p>Обучающиеся должны уметь: рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила гигиены и санитарии, требования безопасности. Определять вид косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. Соблюдать техники выполнения различных видов массажа. Применять различные косметические средства при выполнении услуги. Рекомендовать клиенту домашний уход. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>				
3.1	Массаж лица.Классический косметический массаж. Гигиенический массаж	44	4	40	Сущность и механизм действия массажа Физиологическое действие массажа Техника массажа. Отработка практических навыков	Прием практических навыков

3.2	Массаж лица пластический	8	2	6	Отработка практических навыков	
3.3	Массаж лица по Жакке	6	2	4	Отработка практических навыков	
Итого Модуль 3		58	8		50	
4	Модуль 4 Основы и методы коррекции возрастных изменений	<p>Обучающиеся должны знать: Правила дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов. Основные заболевания кожи и волос. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов, Нормы расхода. Технологию выполнения атрауматической, механической и комбинированной чистки. Технологию нанесения косметических масок. Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица и тела. Показания и противопоказания.</p> <p>Обучающиеся должны уметь: производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места, дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила гигиены и санитарии, требования безопасности. Определять вид косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги. Соблюдать технологию выполнения атрауматической, механической и комбинированной чистки, нанесения масок, выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа. Применять различные косметические средства при выполнении услуги. Рекомендовать клиенту домашний уход. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>				
4.1	Старение кожи. Теории старения . Анатомо – физиологическая характеристика тканей лица и шеи в процессе старения. Основные принципы коррекции старения.	4	4		Самые первые теории старения Современные теории старения. Инволюционные изменения кожи с учетом типа ее старения Методы коррекции старения. Способы предупреждения преждевременного старения.	
4.2	Особенности косметического ухода за стареющей кожей лица. Виды процедур в салоне. Методы коррекции возрастных изменений лица	24	12	12	Виды процедур по уходу за стареющей кожей. Особенности. Подбор домашнего ухода за возрастной кожей лица. Отработка практических навыков	Прием практических навыков
4.3	Глубокое очищение кожи. Скрабирование. Методы отшелушивания кожи (эксфолиации). Виды косметических средств с использованием фруктовых кислот. Гоммаж. Пилинг. Показания и	12	4	8	Классификация косметических средств в косметологии по по составу и глубине воздействия. Пилинги в косметологии. Виды химических пилингов. Возможные осложнения	Прием практических навыков

	противопоказания. Возможные осложнения и стратегия их предупреждения.				и способы реабилитации. Пред- и постпилингвый уход. Показания и противопоказания Отработка практических навыков.	
4.4	Маски. Показания и противопоказания. Методы применения. Способы нанесения. Тест – контроль.	20	4	16	Маски. Виды масок Свойства и функции масок. Применение масок в домашних условиях. Применение масок в косметологическом кабинете. Отработка навыков на практике. Применение альгинатных масок.	Прием практических навыков
4.5	Уход за волосами. Диагностика состояния волос: приборы и методы. Уход за нормальными, сухими и жирными волосами. Процедуры салонов. Массаж головы	6	2	4	Трихология – как наука о волосах и волосистой части головы. Диагностика состояния волос. Правило ухода за жирными волосами. Правило ухода за сухими и нормальными волосами. Как подобрать правильный домашний уход. Когда направить к трихологу	Прием практических навыков
4.6	Основные заболевания кожи и волос. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	6	6		Дерматология – как наука о функционировании кожи и её придатков. Как правильно собрать и оценить анамнез с выделением факторов риска при патологии кожи и подкожной жировой клетчатки. Выделение основных синдромов поражения кожи и подкожной клетчатки. Первичные и вторичные морфологические признаки	реферат
4.7	Мануальная чистка лица. Методика проведения. Показания и противопоказания. Инструментарий и препараты, необходимые для проведения процедуры	16	2	14	Основные задачи чистки лица. Камедоны – как элементы угревой сыпи. Способы борьбы с ними. Разновидности акне. Виды чистки лица. Подготовка кожи к процедуре. Аппаратная чистка. Показания и противопоказания. Постпроцедурный уход. Отработка практических	Прием практических навыков

					навыков	
4.8	Консультация пациента по уходу за кожей лица с подбором косметических средств	16	6	10	Подбор косметологических процедур в соответствии с типом кожи. Уход за молодой кожей. Уход за возрастной кожей. Ингредиенты, входящие в состав косметики для возрастной кожи. Подбор домашнего ухода в соответствии с типом кожи (жирная, сухая и нормальная).	Прием практических навыков
4.9	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами. Биоэпиляция. Препараты для проведения процедуры. Практические занятия.	12	2	10	Биоэпиляция – как один из самых комфортных способов удаления волос. Виды воска. Показания и противопоказания. Рекомендации по подготовке к процедуре. Строение волоса. Отработка практических навыков.	Прием практических навыков
4.10	Целлюлит. Этиология. Патогенез. Основные стадии. Диагностика. Приборы и методы диагностики целлюлита. Программа профилактики и коррекции целлюлита и избыточного веса.	8	2	6	Терапевтические подходы к липолитической терапии. Строение жировой ткани. Ожирение – нарушение регуляции сложной биологической системы баланса энергии. Факторы целлюлита. Патогенез целлюлита. Терапия целлюлита. Обзор липолитических препаратов.	
4.11	Питание и очищение организма. Различные теории правильного питания: сыроедение, вегетарианство, макробиотика, теория раздельного питания. Очищение организма. Методы. Показания и противопоказания.	2	2		Взаимосвязь эндокринологии и косметологии. Диеты. Показания и противопоказания. Роль правильного питания на состояние кожи и на общее состояние организма в целом.	
4.12	Эндокринные аспекты косметологии. Климактерический, предменструальный, метаболические синдромы и др.	2	2		Взаимосвязь гинекологии и косметологии. Синдромы. Патогенез и диагностика. Отражение перименопаузального периода на женский организм. Метаболический	

					синдром – как предшественник развития серьезных заболеваний.	
	Итого Модуль 4	128	48		80	
	Итого по модулям	270	106		164	

4.2. Календарный учебный график.

Календарный учебный график (календарно-тематическое планирование) ППО «Косметический уход за лицом и телом» приведен в таблице 6.

Таблица 6

График учебного процесса													Сводные данные			
Модули ДПОП	Апрель					Май				Июнь			Аудиторные занятия	Практические занятия	Итоговая аттестация	
	29-3	5-10	12-17	19-24	26-30	4-7	11-15	17-18	24-25	31-5	7-12	14-19				21-26
Модуль 1 Основы косметического ухода за разными типами кожи	П +	П +	П +											36	18	
Модуль 2 Косметические процедуры и методы медицинской аппаратной косметологии				П +										14	16	
Модуль 3 Массаж лица, шеи и волосистой части головы					П +	П +	П +							8	50	
Модуль 4 Основы и методы коррекции возрастных изменений						П +	П +	П +	*					48	80	2
ИТОГО													106	164	2	

Аудиторное занятие	Практическое занятие	Тест контроль	Итоговая аттестация
--------------------	----------------------	---------------	---------------------



5. Фактическое ресурсное обеспечение ППО «Косметический уход за лицом и телом» в Обществе с ограниченной ответственностью «Медицина Красоты»

5.1 Педагогические кадры

Реализация ППО «Косметический уход за лицом и телом» обеспечена педагогическими кадрами, имеющими высшее профессиональное образование, соответствующими профилю преподаваемой дисциплины.

На начало 2020 – 2021 учебного года к осуществлению образовательного процесса по данной Программе привлечено 17 преподавателей. В том числе:

- штатных преподавателей - 1 человек (реализуют 80 час. учебной нагрузки);
- на условиях гражданско-правовых договоров - 16 человек (190 час. учебной нагрузки);
- на условиях почасовой оплаты труда - 17 человек (270 час. учебной нагрузки).
- 30 % максимальной учебной нагрузки обучающихся реализуется штатными преподавателями Центра эстетического образования.

Из общего количества преподавателей, привлеченных к осуществлению образовательного процесса:

- степень (ученое звание) имеет 1 человек (80 час. учебной нагрузки);
- высшую и первую квалификационную категорию имеет 1 человек.

Указанными преподавателями реализуется 30 % максимальной учебной нагрузки обучающихся, предусмотренной настоящей Программой.

Преподаватели не реже одного раза в пять лет проходят повышение профессиональной квалификации.

Преподаватели, отвечающие за освоение обучающимися дисциплин профессионального цикла, имеют опыт деятельности в медицинских учреждениях косметологического профиля.

5.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебного процесса.

ППО «Косметический уход за лицом и телом» обеспечивается учебно-методической документацией, представленной в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, дисциплин (модулей), практик, иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

Учебно-методическая документация по ППО «Косметический уход за лицом и телом» разработана авторским коллективом педагогических работников ООО «Медицина Красоты» в соответствии с законодательством Российской Федерации, Республики Татарстан, рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования и науки Республики Татарстан, Минздрава России и Республики Татарстан и др.

ППО «Косметический уход за лицом и телом» подлежит ежегодному обновлению в части состава учебных предметов, дисциплин (модулей), методических материалов с учетом запросов организаций и предприятий-работодателей, особенностей развития региона, науки, культуры, техники, технологий, социальной сферы, а также в связи с изменениями, происходящими в нормативно-правовой базе.

Учебный план представляет собой документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы тестирования обучающихся.

Календарный учебный график представляет собой документ, который определяет планирование обучения по учебным циклам.

Рабочие программы учебных предметов, дисциплин (модулей), (далее – рабочая программа дисциплины) представляют собой документы, определяющие содержание и требования к результатам освоения обучающимся каждой из дисциплин (модулей), включенных в учебный план. В рабочих программах также определяется содержание и рекомендации для выполнения самостоятельной работы обучающихся.

Реализация ППО «Косметический уход за лицом и телом» обеспечивается доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам, сформированным по полному перечню дисциплин. Во время самостоятельной подготовки обучающиеся обеспечиваются доступом к информационной телекоммуникационной сети «Интернет».

Каждый обучающийся по ППО «Косметический уход за лицом и телом» обеспечивается не менее чем одним учебным печатным или электронным изданием по дисциплине профессионального цикла, предусмотренному учебным планом.

Библиотечный фонд ООО «Медицина Красоты» укомплектован печатными и электронными изданиями основной и дополнительной учебной литературы по обязательным дисциплинам всех циклов, изданной за последние 5 лет. Фонд дополнительной литературы, помимо учебной, включает официальные справочно-библиографические и периодические издания в расчете 1–2 экземпляра на каждые 10 обучающихся.

Каждому обучающемуся по ППО «Косметический уход за лицом и телом» обеспечивается доступ к комплектам библиотечного фонда, состоящим не менее чем из трех наименований ведущих отечественных журналов, в том числе журналы «Kosmetik International», «Эстетическая Медицина», «Красивый Бизнес».

5.3 Материально-техническое обеспечение учебного процесса

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса приведено в таблице 7.

Таблица 7

Наименование кабинетов и лабораторий (№)	Перечень учебного оборудования	Дисциплины учебного плана
Учебный класс	Компьютер, проектор, методические пособия, DVD фильмы, презентации, слайды, сборники законодательных актов РФ, учебные пособия, учебники, тесты, Трудовой кодекс РФ учебники, наглядные пособия, периодические издания на иностранных языках, словари. Раздаточный материал, информационные каталоги, флипчарт, ручки, блокноты, кондиционер	Аудиторные занятия, текущие и итоговое тестирования
Учебный класс	Косметическая кушетка, лампа-лупа, одноразовое белье, аксессуары, одноразовый текстиль, Косметическая продукция, расходный материал, компьютер, наглядные слайды, аппаратное оборудование, кондиционер	Практические занятия, прием практических навыков.
Зона приема пищи и отдыха	Кухонная мебель, СВЧ, холодильник, одноразовая посуда,	
Зона гардероба	Шкаф-купе, вешало	
Объекты хозяйственно-бытового и санитарно-гигиенического назначения	Санузел	
Помещения для работы медицинских работников	Процедурный кабинет, аптечка неотложной медицинской помощи	

5.4 Характеристики среды ООО «Медицина Красоты», обеспечивающие развитие общих компетенций и социализацию обучающихся.

В основу воспитательной деятельности положена концепция, включающая гражданское, профессиональное, духовно-нравственное и трудовое воспитание, как процесс систематического и целенаправленного воздействия на слушателя с целью формирования гармоничной, всесторонне развитой личности, подготовки слушателя к профессиональной и общественной деятельности.

Информационное сопровождение:

Значительная роль в формировании интереса к профессии и пропаганде дальнейшего обучения принадлежит сайту, на локальных страницах которого размещается актуальная и интересная информация. ООО «Медицина Красоты» имеет образовательную страницу на своем сайте, которая регулярно обновляется. На новостной странице освещаются итоги проведенных в ООО «Медицина Красоты» обучающих семинаров, анонс планируемых мероприятий.

6. Нормативно-методическое обеспечение системы оценки качества освоения обучающимися ППО «Косметический уход за лицом и телом»

Оценка качества освоения обучающимися Программы обучения включает в себя текущий контроль успеваемости, а также итоговую аттестацию обучающихся. Нормативно-методическое обеспечение текущего контроля успеваемости и тестирования обучающихся по Программе обучения осуществляется в соответствии с Положением об организации процедуры итоговой аттестации и выдаче документов об окончании курса при реализации программы профессионального обучения «Косметический уход за лицом и телом».

6.1 Фонды оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и тестирования ППО «Косметический уход за лицом и телом».

В целях тестирования обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям ППО «Косметический уход за лицом и телом» создана оценочная документация для проведения текущего контроля успеваемости и итогового тестирования:

1. Методические рекомендации для преподавателей по разработке фондов оценочных средств ППО для проведения текущего контроля успеваемости и итогового тестирования по дисциплинам и профессиональным модулям.

2. Вопросы и задания для тестовых работ по дисциплинам учебного плана.

Перечисленная оценочная документация приводится в рабочих программах учебных дисциплин и профессиональных модулей.

6.2 Итоговая аттестация выпускников ППО «Косметический уход за лицом и телом».

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся. Итоговая аттестация выпускника является обязательной и осуществляется после освоения Программы в полном объеме. Формой итоговой аттестации принимается итоговое тестирование. Итоговое тестирование проводится аттестационной комиссией (АК) во главе с ее председателем. Результаты тестирования утверждаются приказом генерального директора ООО «Медицина Красоты». К итоговому тестированию допускается слушатель, не имеющий задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план по Программе обучения. Слушатели, успешно прошедшие итоговое тестирование, получают Удостоверение о присвоении квалификации Косметик 4 разряда.

Слушатели, не прошедшие итоговое тестирование или получившие на итоговом тестировании неудовлетворительные результаты, вправе пройти повторное итоговое тестирование в сроки, определяемые ООО «Медицина Красоты».

6.2.1 Требования к содержанию, объему, структуре и процедуре тестирования после освоения Программы обучения в полном объеме.

Тестирование слушателя, призвано проявить его способность к самостоятельному использованию комплекса знаний и практических навыков, полученных в течение всего курса обучения. Тесты разрабатываются на основе учета наиболее распространенных эстетических проблем, и методов их коррекции и должны содержать не менее 20 заданий с выбором одного или нескольких правильных ответов из списка предложенных вариантов. На прохождение итогового тестирования слушателям выделяется один академический час. По результатам итогового тестирования выставляются оценки по двухбалльной системе («зачтено», «не зачтено»).

При осуществлении уровня оценки сформированности компетенций, умений и знаний обучающихся и выставлении отметки используется аддитивный принцип (сложения):

- отметка «не зачтено» выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (компетенций, знаний, умений), предусмотренных программой, допустившему 5 и более ошибок при выполнении итогового тестирования;

- отметка «зачтено» выставляется обучающемуся, показавшему освоение планируемых результатов (компетенций, знаний, умений), предусмотренных программой, способный к самостоятельному пополнению и обновлению знаний в ходе дальнейшего обучения и профессиональной деятельности.

7. Задания итогового тестирования

1. Из перечисленных факторов к фотостарению кожи приводит:

- курение
- длительная инсоляция
- хронические соматические заболевания
- воздействия на кожу вредных химических веществ
- косметика

2. Из перечисленных клинических симптомов фотостарение от естественного старения кожи отличают:

- утолщенная бугристая поверхность кожи
- множественные глубокие морщины
- сухая легкоранимая кожа с множественными телеангиэктазиями
- склонность к возникновению доброкачественных и злокачественных новообразований на коже
- все перечисленные

3. Укажите минимальный допустимый интервал между процедурами эксфолиации:

- 1 день
- 1 месяц
- 3 дня
- 2 недели
- 3 месяца

4. В патогенезе акне имеют значение следующие факторы, кроме:

- ангионеврологических расстройств
- инсоляции
- заболеваний желудочно-кишечного тракта
- эндокринопатий
- непереносимости глютена

5. Какие из перечисленных ниже пунктов относятся к классификации типов кожи:

- нормальная
- жирная
- комбинированная
- сухая
- все перечисленное

6. Перечислить лечебный эффект от применения пелоидотерапии (грязелечение):

- кератолитический
- бактерицидный
- дефиброзирующий
- репаративно-регенераторный
- все перечисленное

7. Из перечисленных средств для профилактики старения кожи нежелательно использовать длительно:

- третиноины
- гидроксикислоты
- антиоксиданты
- фотозащитные средства
- пероральные контрацептивы

8. Укажите основные препараты для профилактики фотостарения кожи:

- третиноин
- гидроксикислоты
- фотозащитные средства
- пероральные контрацептивы
- фитоэстрогены

9. Из перечисленных веществ биологически активной добавкой - протектором не является:

- коллаген
- гликолевая кислота
- гиалуроновая кислота
- антиоксиданты
- фотозащитные средства

10. Из перечисленных кислот к альфа - гидроксикислотам не относится:

- гликолевая
- молочная
- салициловая
- цитрусовая

- винная

11. Из перечисленных косметических основ для пациенток с угревыми высыпаниями желательны:

- водорастворимые
- содержащие растительные масла
- содержащие минеральные масла
- содержащие силиконовые масла
- безводные

12. Какие препараты используются в практике лечения волос:

- аллопатические
- гомеопатические
- биологические
- все перечисленные
- ни один из перечисленных

13. Для профилактики акне следует рекомендовать в домашний уход средства, содержащие.

- экстракт коры ивы белой
- ретинол пальмитат
- аллантоин
- керамиды
- глицерин

14. В косметических средствах допускается содержание салициловой кислоты не более:

- 0,5%
- 1%
- 1,5%
- 2%
- 3%

15. Укажите вещество, запрещенное к использованию в косметических средствах:

- лимонная кислота
- яблочная кислота
- трихлоруксусная кислота
- спирт
- ретинол

16. Укажите минимальные сроки после дермабразии или чистки кожи на лице, в течение которого следует использовать фотозащитные средства:

- 1 неделя
- 1 месяц
- 3 месяца
- 6 месяцев
- 12 месяцев

17. Из перечисленных наружных средств для профилактики гиперпигментации после механической, вакуумной или химической дермабразии не используют:

- гидрохинон и его производные

- азелаиновую кислоту
- антибиотики
- койевую кислоту
- фотозащитные средства

18. Вещество BETA GLUCAN (БЕТАГЛЮКАН) в косметическом средстве способствует всему перечисленному, кроме:

- поддерживает иммунную систему кожи
- способствует заживлению ран
- активизирует синтез коллагена
- оказывает кератолитическое действие
- защищает от вредного влияния окружающей среды
- успокаивает раздраженную, покрасневшую кожу

19. Косметический массаж выполняется с помощью:

- талька
- лечебной пудры
- питательной основы
- вазелина
- геля

20. По санитарным нормам эстетисты обязаны соблюдать следующие правила:

- перед началом и после окончания обслуживания клиента тщательно мыть руки мылом
- для обработки рук применять кожные антисептики, разрешенные к использованию в установленном порядке
- не курить и не принимать пищу на рабочем месте
- все манипуляции проводить в медицинских перчатках
- все вышеперечисленное

21. В состав косметических средств для увлажнения кожи обычно НЕ входит:

- гиалуронат натрия
- эктоин
- аскорбил пальмитат
- экстракт корня императы цилиндрической
- экстракт из листьев алоэ барбаденсис
- все перечисленное